

Referenzen

"Für mich ist das Thema einer Sitzung wie ein Puzzle, das ich mit Deiner Hilfe auseinander nehme, sortiere, neue Teile entdecke und dann wieder zusammenfüge, wobei oft auch ein ganz neues Bild entsteht."

C.S. (44)

.....

„Das seelenzentrierte Coaching bei Martin unterstützt mich sehr in der Weiterentwicklung meiner Persönlichkeit. In gewissen Lebenssituationen brauche ich immer wieder Standortbestimmungen. Das Coaching hilft mir dabei zu erkennen, was mir persönlich wirklich wichtig ist und zeigt mir Instrumente auf, wie ich dies im Alltag auch erreichen kann. Martins Fragestellungen lehren mich, bewusst auf mein Herz zu hören.

Dank dem Coaching konnte ich auch diverse Krisensituationen meistern und daraus neue Chancen ableiten. Generell sind die Coaching-Sitzungen für mich sehr wertvoll und aufbauend. Das unbeschreibbare Einfühlungsvermögen von Martin beeindruckt mich hierbei stets von Neuem! Die vielen Erkenntnisse, die ich während der Sitzungen über mich selbst erfahre, sind eine Bereicherung für mich und helfen mir, meinen Weg zu gehen - nämlich den Weg ins ZENTRUM meiner SEELE!“

P.W. (43)

.....

"Ich bin sehr dankbar für diese Arbeit, denn dabei entstehen für mich ganz klare innere Bilder, die für mich äusserst effektive Werkzeuge sind. Sie begleiten mich während meiner Zeit zwischen den Sessions und ändern meine Sicht und den Umgang mit den Dingen des Alltags jedesmal ein ganzes Stück, und auf die Dauer sehr spürbar. Auch die Anfragen sind ein wunderbares Werkzeug, um dranzubleiben, sie bringen so eine nährende Regelmäßigkeit rein.

Die Sessions selbst sind sehr intensiv, obwohl sie "nur am Telefon" stattfinden, was ich mir anfangs nicht so recht vorstellen konnte. Martins Aufmerksamkeit, mir-Zeit-Lassen und Energie beim Begleiten sind trotzdem sehr spürbar für mich. Da entsteht ein starker energetischer Raum, den ich körperlich und durch meine Bilder wahrnehme, so dass so eine Session wie eine Reise in eine andere, innere Welt ist."

H.C. (47)

.....

„Martin schafft es in kürzester Zeit einen Raum zu kreieren, in dem ich zu mir finde. In diesem Raum ist es möglich mich zu spüren und wahrzunehmen, Situationen/ Gefühle/ Zustände zu erkennen und mit diesen zu arbeiten. Es wird transparenter und leichter in mir. Zudem bekomme ich Werkzeuge, mit denen ich für mich weiter arbeiten kann. Eine tiefe und berührende Begleitung erfahre ich durch Martin. Diese Sitzungen führen mich durch schwierige Zeiten. Ich bekomme Vertrauen und Halt in mir. Er führt mich mit grosser Intuition zu mir und auf meinem Weg weiter. Ich bin dankbar für diese sehr stimmige Begleitung. Ich stehe im Fokus, dies ist nicht immer angenehm, aber das Resultat ist tief, berührend und bringt mich weiter.“

K.N. (59)

.....

„Ich fühlte mich von Martin ernst genommen, grundsätzlich und in meiner schwierigen Situation. Ich fühlte mich wahrgenommen und wertgeschätzt.

Die ‚Anfragen‘, die ich erhielt, waren eine gute Unterstützung im Alltag und das ‚Darandenken‘ förderte die momentane Begleitung. Das war sehr hilfreich.

Es kam vor, dass ich eine Sitzung als allzu ‚zielgerichtet‘ empfand und somit sehr anstrengend. Dennoch waren für mich alle Sitzungen wertvoll und stützend.

M.B. (62)

.....

„Als eher analytischer Mensch frage ich mich natürlich schon regelmässig, was so eine Coaching Session bringt. Würde ein gut auf mich abgestimmtes Medikament nicht auch wirken und sogar schneller?

Martin ist es gelungen, dass ich als ausgeprägter Kopfmensch brachliegende Teile von mir entdecken und in meinen Herz-Menschen einbinden konnte. Ich durfte eine ganze Bandbreite von Möglichkeiten kennen lernen, die mir langfristig, auch im ganz normalen Alltag, Halt und Lebensfreude geben. Seit dem Kennenlernen seiner Coachings begleiten mich klare und auf mich abgestimmte Bilder, die ich als Werkzeuge in alltäglichen Lebensbaustellen nutzen und leicht in Erinnerung rufen kann. Medikamente können Veränderungen bewirken, Seelenzentriertes Coaching berührt ein ganzes Leben.

F.PA. (55)

.....